



ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز
		نظری	عملی	
دروس عمومی (۱۴ واحد)				
۱	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-
۲	اخلاق و تربیت اسلامی	۲	-	-
۳	فارسی عمومی	۳	-	زبان فارسی پیش
۴	زبان خارجه عمومی	۳	-	-
۵	دانش خانواده	۲	-	-
۶	وصایای امام (ره)	۱	-	-
۷	قرائت قرآن	۱	-	-
جمع		۱۴ واحد		
دروس جبرانی (۸ واحد)				
۱	زبان فارسی پیش	۲	-	-
۲	زبان انگلیسی پیش	۲	-	-
۳	ریاضی پیش	۲	-	-
۴	فیزیک پیش	۲	-	-
جمع		۸ واحد		
دروس پایه و اصلی (۲۲ واحد)				
۱	آناتومی انسانی	۲	-	-
۲	فیزیولوژی انسانی	۲	-	-
۳	فیزیولوژی ورزش	۲	-	-
۴	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	-
۵	بهداشت و ورزش	۲	-	-
۶	سازمان و تشکیلات تربیت بدنی ایران	۲	-	-
۷	تربیت بدنی و ورزش معلولین	۲	-	-
۸	آمادگی جسمانی ۱	-	۲	-
۹	دو و میدانی	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰	ژیمناستیک	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۱	شنا	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
جمع		۲۲ واحد		
دروس تخصصی (۳۰ واحد)				
۱	فیزیک	۲	-	فیزیک پیش
۲	شیمی	۲	-	-
۳	زبان تخصصی	۲	-	زبان انگلیسی پیش
۴	مهارت‌های رشته ورزشی اختصاصی ۱	-	۲	-
۵	مهارت‌های رشته ورزشی اختصاصی ۲	-	۲	-
۶	مهارت‌های رشته ورزشی اختصاصی ۳	-	۲	-
۷	تغذیه و ورزش	۲	-	-

۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	-	۳۲	-
۹	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	۳۲	-
۱۰	آشنایی با مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	۳۲	فیزیک
۱۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	۳۲	حرکت شناسی ورزشی
۱۲	یادگیری حرکتی	۲	-	۳۲	-
۱۳	حرکات ورزش های اصلاحی	۲	-	۳۲	حرکت شناسی ورزشی
۱۴	اصول مربیگری	۲	-	۳۲	-
۱۵	قوانین و مقررات تحلیل رشته	۲	-	۳۲	-
جمع			۳۰ واحد		
کارشناس گروه:		مدیرگروه:		تاریخ تنظیم:	
عبدالرحمان رحمانی		دکتر مینودادبان شهامت		نیمسال اول ۹۵-۹۶	

مجموع واحد های درسی دوره کاردانی ناپیوسته تربیت بدنی	
تعداد واحد	نوع درس
۱۴	دروس عمومی
۸	دروس جبرانی
۲۲	دروس پایه و اصلی
۳۰	دروس تخصصی
۷۴ واحد	مجموع کل واحد ها