



## دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

### جدول دروس رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش تندرستی در مقطع کارشناسی ارشد

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... شماره دانشجویی ..... فارغ التحصیل کارشناسی در رشته ..... از دانشگاه ..... سال فراغت از تحصیل ..... میانگین کل .....

دروس انتخابی (۶ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۲ (عملی)
۲	اصول و طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲
۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماری های مزمن و ناتوانایی ها	۲
۴	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی	۲
۵	فیزیولوژی فعالیت بدنی زنان و سالمندان و افراد خاص	۲
۶	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲
مجموع:		۶ واحد
دروس کارشناسی (پاس نشده)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	وصایای امام (ره)	۱
۲	اندیشه اسلامی ۱	۲
۳	اندیشه اسلامی ۲	۲
۴	روش تحقیق	۲
جزء سقف واحد های دانشجویان محسوب نمی شود.		

دروس پایه (۶ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	آمار زیستی ویژه فعالیت بدنی	۲
۲	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت بدنی	۲
۳	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲
مجموع:		۶ واحد
دروس جبرانی الزامی (۴ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	رایانه پیشرفته	۱+۱ واحد عملی
۲	زبان تخصصی	۲
جزء سقف واحد های دانشجویان محسوب نمی شود.		
جبرانی (پیش نیاز) - دانشجویان غیرمرتبط (۸ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	تغذیه و ورزش	۲
۲	فیزیولوژی انسان	۲
۳	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲
۴	فیزیولوژی ورزشی ۲	۲
۵	علم تمرین	۲
۶	پیشگیری	۲
جزء سقف واحد های دانشجویان محسوب نمی شود.		

دروس اصلی و تخصصی (۱۴ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲
۲	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲
۳	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲
۴	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۱+۱ واحد عملی
۵	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲
۶	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲
۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲
مجموع:		۱۴ واحد
پایان نامه (۶ واحد)		
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد
۱	پایان نامه	۶
مجموع:		۶ واحد

**تذکر ۱:** دانشجویان مرتبط ملزم به گذراندن ۱۴ واحد تخصصی، ۶ واحد پایه، ۴ واحد جبرانی الزامی، ۶ واحد انتخابی و ۶ واحد پایان نامه می باشند. دانشجویان غیرمرتبط ملزم به گذراندن ۸ واحد دروس جبرانی نیز می باشند.

**تذکر ۲:** کلیه دانشجویان کارشناسی ارشد چنانچه دروسی که در جدول بالا ذکر شده در دوره کارشناسی پاس ننموده اند ملزم به گذراندن آن دروس می باشند.

**تذکر ۳:** کلیه دانشجویان ملزم به گذراندن درس نظری روش تدوین پایان نامه (پروپوزال نویسی) اجباری الزامی می باشند.