



| ردیف | نام درس | تعداد واحد | | ساعت | پیشنیاز |
|----------------------------------|-----------------------------|------------|---------|------|--|
| | | نظری | عملی | | |
| دروس عمومی (۱۴ واحد) | | | | | |
| ۱ | اندیشه اسلامی ۱ | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۲ | اخلاق و تربیت اسلامی | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۳ | فارسی عمومی | ۳ | - | ۳۲ | زبان فارسی پیش |
| ۴ | زبان خارجه عمومی | ۳ | - | ۳۲ | - |
| ۵ | دانش خانواده | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۶ | وصایای امام (ره) | ۱ | - | ۳۲ | - |
| ۷ | قرائت قرآن | ۱ | - | ۳۲ | - |
| جمع | | | ۱۴ واحد | | |
| دروس جبرانی (۸ واحد) | | | | | |
| ۱ | آشنایی با کامپیوتر | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۲ | ریاضی پیش | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۳ | زبان پیش | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۴ | فیزیک پیش | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۵ | زیست شناسی پیش | ۲ | - | ۳۲ | ویژه دیپلمه غیر تربیت بدنی |
| ۶ | آناتومی انسانی پیش | ۲ | - | ۳۲ | ویژه دیپلمه غیر تربیت بدنی |
| ۷ | فیزیولوژی انسانی پیش | ۲ | - | ۳۲ | ویژه دیپلمه غیر تربیت بدنی |
| ۸ | تغذیه و بهداشت | ۲ | - | ۳۲ | ویژه دیپلمه غیر تربیت بدنی |
| جمع | | | ۸ واحد | | |
| دروس پایه (۷ واحد) | | | | | |
| ۱ | مبانی بیوشیمی | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۲ | ریاضی و مقدمات آمار | ۳ | - | ۴۸ | ریاضی پیش |
| ۳ | فیزیک عمومی | ۲ | - | ۳۲ | همنیاز با ریاضی و مقدمات آمار |
| جمع | | | ۷ واحد | | |
| دروس تخصصی نظری (۳۴ واحد) | | | | | |
| ۱ | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | ۱ | ۱ | ۴۸ | ریاضی و مقدمات آمار |
| ۲ | روانشناسی کودک و نوجوان | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۳ | آناتومی و فیزیولوژی انسان | ۳ | - | ۴۸ | آناتومی پیش، فیزیولوژی پیش |
| ۴ | مسابقات و اردوهای ورزشی | ۱ | ۱ | ۴۸ | ۱۶ ساعت نظری + ۳۲ ساعت عملی |
| ۵ | فیزیولوژی ورزش | ۲ | - | ۳۲ | مبانی بیوشیمی، آناتومی و فیزیولوژی انسان |
| ۶ | زبان تخصصی | ۲ | - | ۳۲ | زبان عمومی |
| ۷ | تهیه و کاربرد مواد آموزشی | - | ۱ | ۳۲ | - |
| ۸ | اصول و مبانی تربیت بدنی | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۹ | سنجش و اندازه گیری | ۲ | - | ۳۲ | ریاضی و مقدمات آمار |
| ۱۰ | تغذیه ورزشی | ۲ | - | ۳۲ | مبانی بیوشیمی |
| ۱۱ | آسیب شناسی ورزشی | ۲ | - | ۳۲ | آناتومی و فیزیولوژی انسان |
| ۱۲ | اصول مربیگری | ۲ | - | ۳۲ | روش های آموزش تربیت بدنی |

| | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------|-----------------------|---|------------------|--|
| ۱۳ | اصول سرپرستی در تربیت بدنی | ۲ | - | ۳۲ | - |
| ۱۴ | حرکات اصلاحی | ۲ | - | ۳۲ | آناتومی و فیزیولوژی انسان |
| ۱۵ | یادگیری و اجرای حرکتی | ۲ | - | ۳۲ | اصول مربیگری |
| ۱۶ | حرکت شناسی و بیومکانیک | ۲ | - | ۳۲ | آناتومی و فیزیولوژی انسان، فیزیک عمومی |
| ۱۷ | روش های آموزش تربیت بدنی | ۲ | - | ۳۲ | روانشناسی کودک و نوجوان |
| جمع | | ۳۴ واحد | | | |
| دروس تخصصی عملی (۲۰ واحد) | | | | | |
| ۱ | دو و میدانی ۳ | - | ۱ | - | - |
| ۲ | دو و میدانی ۴ | - | ۱ | - | دو و میدانی ۳ |
| ۳ | شنا ۳ | - | ۱ | - | - |
| ۴ | شنا ۴ | - | ۱ | - | شنا ۳ |
| ۵ | ژیمناستیک ۳ | - | ۲ | - | - |
| ۶ | بسکتبال ۲ | - | ۱ | - | - |
| ۷ | تنیس روی میز ۲ | - | ۲ | - | - |
| ۸ | هندبال ۳ | - | ۱ | - | - |
| ۹ | والیبال ۳ | - | ۱ | - | - |
| ۱۰ | بازی های پرورشی | - | ۱ | - | - |
| ۱۱ | فوتبال ۳ (آقایان) | - | ۱ | - | - |
| ۱۲ | فوتبال (خانمها) | - | ۱ | - | - |
| ۱۳ | بدمیتون ۱ (آقایان) | - | ۱ | - | - |
| ۱۴ | بدمیتون ۳ (خانمها) | - | ۱ | - | - |
| ۱۵ | کشتی ۲ پسران | - | ۲ | - | - |
| ۱۶ | تیراندازی ۲ دختران | - | ۲ | - | - |
| ۱۷ | ورزش های تخصصی | - | ۲ | - | - |
| ۱۸ | کارآموزی | - | ۲ | - | - |
| جمع | | ۲۰ واحد | | | |
| کارشناس گروه: | | مدیرگروه: | | تاریخ تنظیم: | |
| عبدالرحمان رحمانی | | دکتر مینودادبان شهامت | | نیمسال اول ۹۶-۹۵ | |

| مجموع واحد های درسی دوره کاردانی پیوسته تربیت بدنی (دیپلمه های مرتبط) | |
|---|------------|
| نوع درس | تعداد واحد |
| دروس عمومی | ۱۴ |
| دروس جبرانی | ۸ |
| دروس پایه | ۷ |
| دروس تخصصی نظری | ۳۴ |
| دروس تخصصی عملی | ۲۰ |
| مجموع کل واحد ها | ۸۳ واحد |

توضیحات مهم:

- ۱- پذیرفته شدگان دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون با دیپلم های فنی و حرفه ای و هنرستان نظام قدیم مرتبط، باید ۸ واحد جبرانی (پیش دانشگاهی) و به طور کلی ۸۳ واحد بگذرانند.
- ۲- پذیرفته شدگان دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون بادیپلم های سه ساله نظری، پیش دانشگاهی و نظام قدیم، باید ۱۲ واحد جبرانی و به طور کلی ۸۷ واحد بگذرانند.
- ۳- کلیه پذیرفته شدگان با دیپلم های غیر تربیت بدنی (غیر مرتبط) باید ۱۶ واحد جبرانی و به طور کلی ۹۱ واحد بگذرانند.